



TALLER DE APOYO

Área	Ciencias naturales	Periodo	II	Grado	3º	Tema	X
Docente	LUCIA CARMONA DIAZ	Alumno					

COMPETENCIAS

Identifica las características y órganos de los sistemas digestivo, respiratorio, circulatorio y excretor.

Clasifica los alimentos de acuerdo con su función y origen.

Identifica las principales articulaciones del cuerpo.

1. Subraya la respuesta correcta. De los alimentos NO es correcto afirmar que:

- A. Están formados por sustancias llamadas nutrientes.
- B. Son fundamentales para obtener la energía que necesitamos para realizar todas nuestras actividades.
- C. No son esenciales en la prevención de enfermedades.
- D. Permiten el crecimiento y el buen funcionamiento de nuestro cuerpo.

2. Une, con líneas, según corresponda.

Constructor



Son la principal fuente de energía de nuestro cuerpo.

Regulador



Permiten la formación y el crecimiento de nuestro cuerpo.

Energético



Garantizan el buen funcionamiento de nuestro cuerpo y ayudan a prevenir enfermedades.

3. Identifica cada alimento con las letras que correspondan.

OV: Origen vegetal

OA: Origen animal.

OM: Origen mineral




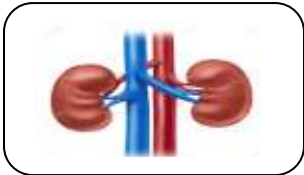
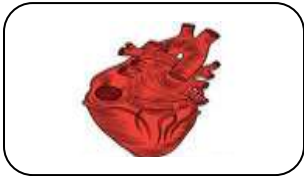
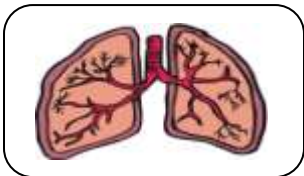




TALLER DE APOYO

4. Por qué los niños y adolescentes necesitan una mayor cantidad de alimentos constructores en su dieta.

5. La nutrición es una función vital en la que participan diferentes sistemas. Une, con una flecha, cada sistema con el órgano correspondiente y la función que realiza.

Digestivo		Transforma los alimentos hasta obtener los nutrientes presentes en ellos y permite la absorción de los mismos.
Circulatorio		Toma el oxígeno que es fundamental para que nuestras células obtengan la energía de los nutrientes y expulsa el dióxido de
Respiratorio		Transporta los nutrientes y los gases (oxígeno y dióxido de carbono), por medio de la sangre.
Excretor		Elimina las sustancias de desecho.

6. Escribe, frente a cada órgano, la función que realiza.

- Corazón: _____

- Pulmones: _____

- Riñones: _____

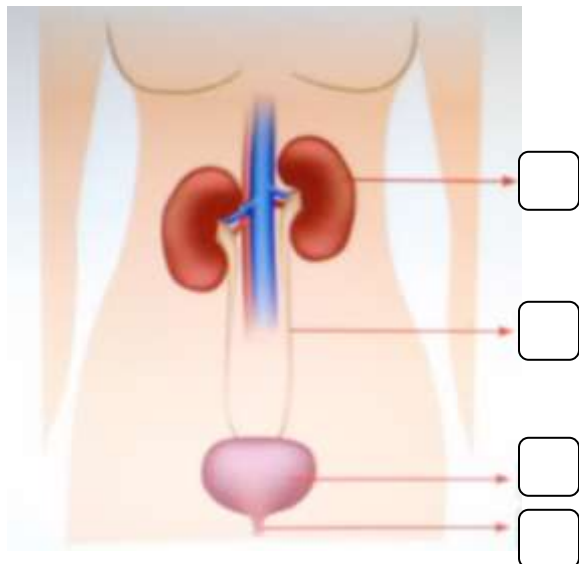
- Estomago: _____



TALLER DE APOYO

7. Escribe el número correspondiente en cada imagen y en cada función.

1. Riñones 2. Uréteres 3. Uretra 4. Vejiga



- Almacena temporalmente la orina.
- Expulsa la orina.
- Filtran la sangre para formar la orina que contiene las sustancias tóxicas o exceso que se encuentran en el cuerpo.
- Transportan la orina desde los riñones hasta la vejiga.

8. Escribe el nombre de la técnica de conservación de alimentos que se utiliza en cada caso.

Caso 1
La mamá de Mariana puso sal a unos trozos de carne que, luego, guardó en la nevera hasta el momento de consumirlos.

Caso 2
Juan Pablo destapó una deliciosa lata de atún para su almuerzo.

Caso 3
Juliana ha comentado a sus compañeros que sus padres solo compran leche en bolsa porque esta ha sido sometida a altas temperaturas durante cortos períodos de tiempo.

9. Escribe TRES formas de cuidar nuestro cuerpo humano.

--	--	--



TALLER DE APOYO

10. Escribe tres órganos de cada sistema del cuerpo humano.

A. DIGESTIVO:

B. CIRCULATORIO:

C. RESPIRATORIO:

D. EXCRETOR OURINARIO:

11. Escribe dos enfermedades de cada sistema.

A. DIGESTIVO: _____

B. CIRCULATORIO: _____

C. RESPIRATORIO: _____

D. EXCRETOR O URINARIO: _____